

ST. GALLEN

CONTACT IMPROVISATION



27.7.2025

Basic-Workshop

Du wirst die grundlegenden Elemente der Contact Improvisation in diesem Kurs entdecken und die entscheidenden Techniken für einen harmonischen Flow kennenlernen.

9.8.2025

CI-Sommerfrüchte

Stefan Benz und Elisabeth Weber bilden sich in den Sommerferien weiter. In diesem Workshop bringen sie ihre Sommertanzfrüchte in einen Kurs. 11-14 Uhr in St. Gallen

4.10.2025

Wassertanzen

Ci kann ebenfalls im Wasser getanzt werden. In diesem Kurs werden wir zunächst die Grundlagen an Land erlernen und anschließend im Appenzeller Heilbad das Floaten im Wasser vertiefen. Weitere Details folgen.

19.10.2025

Workshop und Jam

Vor der Jam findet ein Kurs statt, um die Grundlagen aufzufrischen. 15-16:45 Uhr in St. Gallen
Sonntagsabendjam: 17:00 - 19:30 Uhr.

16.11.2025

Underscore

Der Underscore verleiht einer Gruppenjam das gewisse Etwas. Es handelt sich um eine Struktur, die aus verschiedenen Elementen besteht, die wir gemeinsam entdecken werden. Details folgen.

Montag: 1.9./15.9./29.9./
27.10./10.11./24.11./8.12.
Donnerstag: 14.8./28.8./
11.9./25.9./23.10./6.11./
20.11./04.12./18.12.

Unterricht und Training

Unter der Woche finden Unterricht und Training statt. Wir tanzen montags von 19 bis 21 Uhr und donnerstags von 19:15 bis 21:15 Uhr!

Leitung:
Elisabeth Weber und Stefan Benz
Anmeldung unter: 078 802 85 21
info@ci-ost.ch

**Aktuellste Infos
findest Du hier**
www.ci-ost.ch

